



Les questions suivantes ont pour but de tester vos connaissances sur ce à quoi vous devez vous attendre sur le plan médical et nutritionnel après une chirurgie bariatrique. Nous vous invitons à répondre aux questions au mieux de vos connaissances avant de retourner la page pour connaître les réponses au verso. Si vous êtes surpris ou préoccupé par les bonnes réponses, veuillez en discuter avec l'infirmière et/ou la nutritionniste. Vous pouvez montrer vos résultats à l'infirmière et/ou au nutritionniste afin qu'ils vous expliquent chacun de ces points, si vous souhaitez plus de précisions.

Médicale	Vrai	Faux	Je ne sais pas
Fumer après la chirurgie me met à risque d'avoir des complications sérieuses.			
Boire une seule boisson alcoolisée après la chirurgie peut causer l'excès du taux d'alcoolémie légal pour la conduite.			
La chirurgie bariatrique m'empêchera de reprendre le poids perdu.			
Je vais devoir faire des prises de sang pour la chirurgie bariatrique à chaque année pour le reste de ma vie.			

Nutrition	Vrai	Faux	Je ne sais pas
Je vais devoir suivre une diète pré-opératoire avant la chirurgie.			
Après 1-2 jours de ma sortie de l'hôpital, je peux manger des aliments solides.			
J'aurai seulement besoin de prendre des vitamines durant le premier mois après la chirurgie, après je pourrai les arrêter.			
Je vais devoir éviter toutes les glucides et tous les féculents pour le reste de ma vie.			
Je dois manger 5 à 6 fois par jour après la chirurgie bariatrique.			
La chirurgie bariatrique est un remède contre l'hyperphagie, l'alimentation quand on s'ennuie, l'alimentation émotionnelle, et tout autre trouble alimentaire.			
Après la chirurgie, je ne dois plus boire pendant que je mange.			

RÉPONSES

Médicale	RÉPONSES
Fumer après la chirurgie me met à risque d'avoir des complications sérieuses.	VRAI
Boire une seule boisson alcoolisée après la chirurgie peut causer l'excès du taux d'alcoolémie légal pour la conduite.	VRAI
La chirurgie bariatrique m'empêchera de reprendre le poids perdu.	FAUX
Je vais devoir faire des prises de sang pour la chirurgie bariatrique à chaque année pour le reste de ma vie.	VRAI

Nutrition	RÉPONSES
Je vais devoir suivre une diète pré-opératoire avant la chirurgie.	VRAI
Après 1 à 2 jours de ma sortie de l'hôpital, je peux manger des aliments solides.	FAUX
J'aurai seulement besoin de prendre des vitamines durant le premier mois après la chirurgie, après je pourrai les arrêter.	FAUX
Je vais devoir éviter toutes les glucides et tous les féculents pour le reste de ma vie.	FAUX
Je dois manger 5 à 6 fois par jour après la chirurgie bariatrique.	VRAI
La chirurgie bariatrique est un remède contre l'hyperphagie, l'alimentation quand on s'ennuie, l'alimentation émotionnelle, et tout autre trouble alimentaire.	FAUX
Après la chirurgie, je ne dois plus boire pendant que je mange.	VRAI